

Örnsköldsvik 2021-08-02



**Till Berörda Spelare**  
Föreningen För Kännedom

## Kallelse F05 till tränings- och matchläger

Det gäller att du är redo genom att sova och äta bra innan för att orka med. Tänk på belastningen innan lägret och spela inte match/matcher dagarna innan lägret för att vara bra förberedd. Är du skadad ska du inte vara med för då är det bättre någon annan får chansen än att du inte kan delta på bästa sätt både för din egen skull men också för laget.

**Datum:** Onsdag 11 till fredag 13 augusti  
**Plats:** Junsele  
**Samling:** 09:30 Receptionen - Campingen Junsele

**Program:** Onsdag - lätt träning och match  
Torsdag - 2st träningar  
Fredag - match

Avslutning efter lunch på fredag

**Kostnad:** Läger avgift 1000;-

Faktureras eran förening i efterhand.

**Utrustning:** Matchkläder får ni låna av ÅFF, ta med egna träningskläder  
Ombyten, toalettartiklar, kudde, sovsäck/sovtäcke, sängkläder,  
handdukar, tofflor, skor, regnkläder, benskydd, tape, compeed, resorb,  
**Vattenflaska** fotbollsskor (som du INTE får skavsår av) (Naturgräs)

Målvaktsutrustning för målvakter.

**Vänd:...**

### Kallade Spelare

Wilma Kallin	Arnäs IF
Maja Quartucci	Arnäs IF
Saga Hagström	Arnäs IF
Clara Viberg	Arnäs IF
Ida Martinell	Björna IF
Alva Rönnquist	Domsjö IF
Ebba Samuelsson	Domsjö IF
Emilia Vedin	Domsjö IF
<b>Samira Benjari</b>	<b>HSK</b>
<b>Lilo Henriksson</b>	<b>HSK</b>
<b>Freja Strömberg</b>	<b>HSK</b>
<b>Clara Eriksson</b>	<b>HSK</b>
<b>Signe Ekebro</b>	<b>HSK</b>
<b>Klara Åström</b>	<b>HSK</b>
<b>Norah Rombin</b>	<b>Kramfors Alliansen</b>
<b>Estelle Krets</b>	<b>Kramfors Alliansen</b>
<u>Alice Näsmark</u>	<u>RUIF</u>
<u>Liv Persson</u>	<u>RUIF</u>
<u>Hannah Granholm</u>	<u>Sjålevads IK</u>
<u>Stina Andersson</u>	<u>Sjålevads IK</u>
<u>Elin Byström</u>	<u>Sjålevads IK</u>
<u>Isabell Edman</u>	<u>Sjålevads IK</u>
<u>Tyra Eriksén</u>	<u>Sjålevads IK</u>

Har man någon mat avvikelse meddelar men det när man ringer.

**Man meddelar sitt deltagande genom att ringa senast 7/8.**

**Andreas Persson**   Mattias Olsson   Nils Grahm

0705513897

0705752763

0730692081

**Ta med en positiv inställning och ett strålande humör!**

**Följ hastighetsbestämmelserna - använd säkerhetsbältet !**

Se [www.svenskfotboll.se/angermanland](http://www.svenskfotboll.se/angermanland) där hela policyn finns att läsa.

**OBS! ÅFF ansvarar ej för Era personliga värdesaker**

Med vänliga Fotbollshälsningar  
**ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND**  
Fotbollsutvecklingskommittén

ALLA ÄR OLIKA



OLIKA ÄR BRA