

Örnsköldsvik 2021-07-14



Till Berörda Spelare
Föreningen För Kännedom

Kallelse till Utvecklingsläger Norr

Det gäller att du är redo genom att sova och äta bra innan för att orka med. Tänk på belastningen innan lägret och spela inte match/matcher dagarna innan lägret för att vara bra förberedd. Är du skadad ska du inte vara med för då är det bättre någon annan får chansen än att du inte kan delta på bästa sätt både för din egen skull men också för laget.

UTVECKLINGSLÄGRET NORR

Datum: Tisdag 10 till fredag 13 augusti

Plats: Junsele

Samling: 10:00 Blåa skolan

Program: Tisdag - träning 1
Onsdag - match
Torsdag - träning 2 + träning 3
Fredag - match

Övrigt - matchgenomgångar, matchanalyser, individuella samtal, föreläsning Ungdomsförbundskapten SvFF, info Swedbank mm

Avslut ca 13:30 på fredag efter lunch och städning

Kostnad: Läger avgift 1 750:-
Personlig utrustning - overall plus väska 1 000:-

Faktureras eran förening i efterhand.

Utrustning: Träningskläder/bollar (T-shirt, shorts och strumpor) plus matchkläder får ni låna av ÅFF
Ombyten, toalettartiklar, kudde, sovsäck/sovtäcke, sängkläder, handdukar, tofflor, skor, regnkläder, benskydd, tape, compeed, resorb, **Vattenflaska** fotbollsskor (som du INTE får skavsår av) (Naturgräs)

Målvaktsutrustning för målvakter.

Kallade Spelare

| | |
|-------------------------|---------------------------|
| Nellie Scurani | Arnäs IF |
| Hilma Melander | BIK SK |
| Adine Lindahl | BK Örnen |
| Sitra Artursson | BK Örnen |
| Clara Öberg | BK Örnen |
| Irma Lindberg | BK Örnen |
| Mira Hallin | Domsjö IF |
| Nellie Moström | Domsjö IF |
| Maja Westerlund | Domsjö IF |
| Eira Söderlind | Gideälven |
| <u>Molly Sundqvist</u> | <u>Kramfors-Alliansen</u> |
| <u>Maja Karlström</u> | <u>HSK</u> |
| <u>Ida Åkerlind</u> | <u>HSK</u> |
| <u>Emma Arenlid</u> | <u>HSK</u> |
| <u>Linnea Sjöberg</u> | <u>HSK</u> |
| <u>Elina Ahlqvist</u> | <u>Remsle UIF</u> |
| <u>Emelie Sandström</u> | <u>Sidensjö IK</u> |
| <u>Sanna Halsius</u> | <u>Själevads IK</u> |
| <u>Maja Persson</u> | <u>Själevads IK</u> |
| <u>Tilde Cederblad</u> | <u>Själevads IK</u> |

Nea Eriksson Palm Kramfors-Alliansen MV
Alice Gahlin Remsle UIF MV

Varje spelare **ringer själv** och meddelar om deltagande så snabbt som möjligt
Senast 4 augusti

Spelare i fetstil ringer Karin övriga ringer Anna-Karin. Målvakterna ringer Ida.

Karin Sehlin Forsberg tel 070-347 75 34 ***Anna-Karin Westin tel 070-222 10 50*** ***Ida Forsberg tel 073-026 14 59***

ALLA ÄR OLIKA  OLIKA ÄR BRA

Ta med en positiv inställning och ett strålande humör!

Följ hastighetsbestämmelserna - använd säkerhetsbältet !
Se www.svenskfotboll.se/angermanland där hela policyn finns att läsa.

OBS! ÅFF ansvarar ej för Era personliga värdesaker

Med vänliga Fotbollshälsningar
ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND
Fotbollsutvecklingskommittén