

Till berörda spelareSamt berörda föreningar
f v b tillLedare/Tränare för spelare
Födda 2007

Ångermanlands Fotbollförbund hälsar dig välkommen till årets
Fotbolls Camp nr 3 Junsele 14 år
för flickor och pojkar söndag 19 sep 2021.

- Denna camp innebär att du får en bra möjlighet till träning och match under dagen Dessutom får du vara tillsammans med andra spelare från andra föreningar.
- Campen är samtidigt ett led i ÅFF:s **Spelarutbildnings plan**

FÖR LÄGRET GÄLLER FÖLJANDE

Samling:	09:00, utanför parkeringen mellan matsalen Röda skolan och Sporthallen i Junsele. Gäller ALLA, både pojkar som flickor. Kom ombytt, ta på dig fotbollsskorna vid planen.
Program	0930-1100 Träningspass 1 1110 Lunch Träningsgrupp Flickor 1120 Lunch Träningsgrupp Pojkar 1230-1345 Träningspass 2 1400 Mellanmål, frukt, smörgås och dryck som ingår 1500- ca 1715 Träningspass 3 med spel
Träningsplaner	Flickor på Kebbe, ligger bredvid badet Pojkar på Gärdet, ligger bredvid hockeyrinken Målvakterna kör sitt första pass på Björkäng, resten av passen kör de med sin träningsgrupp.



- Avslutning:** *Sker i samband med att matcherna är färdigspelade*
- Utrustning:** Träningskläder, benskydd, vattenflaska, fotbollsskor (som du **INTE** får skavsår av) Skavsårsplåster (1 ask compeed)
Målvaktsutrustning för målvakter
- Omklädning:** **Finns i sporthallen, se märkning på dörrarna**

En **bra** fotboll **Storlek 5.**

Covid 19: **Tänk på att stanna hemma om du känner dig sjuk (hängig, ont i halsen, febrig mm)**

Publik, tänk på att hålla avstånd

Campavgift: Ångermanlands Fotbollförbund fakturerar respektive deltagares avgift, 400 kr, till deltagarens förening efter avslutad camp.

Resor: Du ordnar själv din resa till och från Junsele. Om du inte själv får transport, tala med din förening, så att de hjälper dig. Du kanske känner någon från annan förening, så samåkning kan ordnas.

Återbud/upplysning: Återbud skall göras till Glenn Gradin 070-857 57 47
glenn.gradin@telia.com

Med vänliga hälsningar
ÅNGERMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND
Utvecklingskommittén Glenn Gradin och Roger Westin

